



Clube Ferroviário de Portugal
Rua de Santa Apolónia n.º 59-63 - Lisboa
NIF 501257292

COMUNICADO

Entre os atletas, treinadores, professores, funcionários, colaboradores e dirigentes do CFP continuam a não existir casos confirmados de COVID-19 (novo coronavírus), contudo, dada a evolução dos casos no nosso país e seguindo as diretivas da Direção Geral de Saúde, o Clube Ferroviário de Portugal deliberou manter a suspensão de toda a sua atividade até aviso em contrário.

Relembramos que a prevenção passa por evitar a exposição a este vírus:

- ✓ Ligar para o centro de contacto SNS24 (808 24 24 24), antes de recorrer a serviços de saúde, e referir sempre o histórico de viagens, e/ou contacto com animais e/ou pessoas doentes, seguindo as orientações que lhes forem dadas;
- ✓ Restrição social;
- ✓ Lavar frequentemente as mãos com água e sabão;
- ✓ Adotar medidas de etiqueta respiratória - tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos);
- ✓ Deitar o lenço de papel no lixo;
- ✓ Lavar as mãos logo de seguida;
- ✓ Utilizar máscara cirúrgica, se a sua condição clínica o permitir.

A Direção Geral de Saúde (DGS) aconselha ainda a que os viajantes que regressem de áreas afetadas vigiem os seus contactos próximos, e que caso estes desenvolvam sintomas respiratórios deverão contactar a linha de Saúde SNS 24.

Onde quer que se viaje, devem ser sempre aplicadas as regras gerais que regem a higiene das mãos e dos alimentos.

A Direção